

VERTRAG

mit mir selbst

Wenn ich will, dass sich etwas ändert, muss ICH etwas ändern - es liegt in meinen Händen & in meiner Verantwortung. Es gilt andere Wege einzuschlagen - das ist mir bewusst. Meine Zeit für echte Veränderungen ist nun da. Mit frischem Mut & fester Zuversicht mache ich mich auf in mein ganz persönliches Projekt.

Daher beschließe ich überzeugt, mit aufgeregter Vorfreude & aus freiem Willen, dass ich während der Laufzeit des Kurses ...

- die für mich notwendigen Inhalte konzentriert bearbeite & verinnerliche, mich konsequent an den vorgegebenen Plan halte,
- liebevoll bestimmt an & mit mir arbeite,
- keine Ausnahme mache oder Abweichung zulasse,
- Ansätze zur Selbstsabotage (aufkeimende WENNs & ABERs) sensibel aufspüre, wahrnehme & wandele,

Zusätzliche, individuelle Vereinbarung/en

-
-
-

.....
Ort, Datum & Unterschrift